

Studienberatung und Psychologische Beratung

Beratung zur Studienwahl

7160-ASB-01, Beratung

Inhalt Die Studienwahl ist ein langfristiger Prozess, den Sie am besten so früh wie möglich beginnen. Was Sie dabei tun sollten und wie Sie zu einer Studienentscheidung kommen, die Sie zufrieden macht, zeigt Ihnen die Allgemeine Studienberatung jetzt Schritt für Schritt.

Bemerkung Terminabsprache nach Schritt 4.
Erläuterungen finden sich im Leitfaden.

Alles klar?!

7160-ASB-02, Kurs

Di, 14tägl, 18:00 - 20:00, 08.10.2013 - 25.03.2014, H 0110

Inhalt Schon alles klar? Wirklich?
Hier kommt die Veranstaltungsreihe, wenn Sie 2013 Abitur machen.

Sind Sie fit für die Zukunft? Wissen längst, was Sie studieren wollen? Wie Sie Ihr Studium finanzieren, den Platz an der Uni bekommen? Nicht? Im Gegenteil? Sie haben überhaupt noch keinen Plan? Oder noch ein paar klitzekleine Fragen vorher?

Die TU Berlin antwortet Ihnen. Jeden zweiten Dienstag. Um 18 Uhr.
Im TU-Hauptgebäude, Str. des 17. Juni 135, Hörsaal H 110.

Wir stellen Berufsfelder vor, zeigen Unentschlossenen aber auch, was man mit bestimmten Lieblingsfächern alles studieren kann. Studierende, die vor wenigen Monaten noch zur Schule gegangen sind, wie Sie heute, werden berichten, wie ihr Uni-Alltag aussieht. Aber Sie werden auch Gelegenheit bekommen junge Berufstätige zu fragen, wie es in der Praxis zugeht, nachdem das Studium bewältigt ist.

Und wir geben u.a. Antworten auf die Fragen:

- » Wie finde ich das für mich richtige Fach?
- » Wie funktioniert Studieren überhaupt?
- » Wie finanziere ich mein Studium und meinen Lebensunterhalt?
- » Wie komme ich während des Studiums ins Ausland?
- » Was tun, wenn es mit dem Studienplatz nicht gleich klappt?

Weitere Informationen, Termine und Themen zu unserer Veranstaltungsreihe "Alles klar?!" finden Sie auf unserer Webseite

Auf Kurs?!

7160-ASB-03, Kurs

Di, 14tägl, 18:00 - 20:00, 01.10.2013 - 18.03.2014, H 0110

Inhalt Neu an der Uni? Oder schon ein paar Semester dabei? Wissen Sie genau, wie Sie gut durch Prüfungen kommen? Ein Auslandssemester planen? Oder ein Praktikum? Den Berufsstart vorbereiten? Zu all diesen Fragen geben Fachleute Hinweise, zeigen Strategien und verraten Tricks.

Die TU antwortet Ihnen. Jeden zweiten Dienstag. Um 18 Uhr. Im H 110.

Wir zeigen, wie Sie Ihr Studium erfolgreich gestalten können, aber auch wie Sie, gegebenenfalls, etwa durch ein anderes Studienfach, wieder zuverlässig auf Kurs kommen. Studierende werden berichten, wie ein Auslandsaufenthalt gestaltet werden kann oder wie man effizient neben dem Studium seinen Lebensunterhalt finanziert. Aber Sie werden auch Gelegenheit bekommen junge Berufstätige fragen zu können, wie es in der Praxis zugeht, nachdem das Studium bewältigt ist.

Und wir geben u.a. Antworten auf die Fragen:

- Wie komme ich gut durch Studium und Prüfungen?
- Wie finanziere ich mein Studium und meinen Lebensunterhalt?
- Wie komme ich während des Studiums ins Ausland?
- Wie funktioniert die Bewerbung um einen Platz im Masterstudium?
- Was kann ich tun, wenn ich feststelle, nicht im richtigen Fach zu sein?

Einzelberatung

7160-ASB-04, Beratung

Inhalt In der Einzelberatung stehen Ihre Fragen und Wünsche im Zentrum. Der Studienberater oder die Studienberaterin unterstützen Sie mit ihrem Wissen über das System Studium und das System Universität bei der Lösung von Problemen, der Bewältigung von Schwierigkeiten und dem Treffen von Entscheidungen. Sie bekommen unmittelbare Antworten auf Ihre Fragen und erfahren, welche Ansprechpartner an der Hochschule Ihre noch offenen Fragen kompetent beantworten können.

Bemerkung findet im Raum H 70 statt.

Studieren mit Kind

7160-ASB-05, Beratung

Mo, Einzel, 10:00 - 13:00, 28.10.2013 - 28.10.2013

Inhalt Wie bekomme ich Studium und Kind(er) unter einen Hut? Wie kann ich mein Studium jetzt finanzieren? Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es für mein Kind? Gibt es noch mehr Studierende mit Kind in meiner Fakultät? Hier gibt es Gelegenheit, andere Studierende mit Kind kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen. Auch Studierende, die nach einer familienbedingten Beurlaubung ihr Studium fortsetzen wollen, sind herzlich willkommen. Kinder können mitgebracht werden.

Gemeinsame Veranstaltung der Allgemeinen Studienberatung in Zusammenarbeit mit dem Familienbüro

Bemerkung Beginn 10.30 Uhr

findet im Raum EB 324 statt

Studienausgangsberatung

7160-ASB-06, Beratung

Inhalt Das Examen rückt näher und Sie fragen sich, was nun werden soll. Wir analysieren mit Ihnen Ihre Situation, besprechen Stärken und Schwächen, geben Hinweise zur Verbesserung des "roten Fadens" in Ihrem Ausbildungsverlauf und informieren Sie über Strategien der Berufseinmündung sowie Hilfs- und Beratungsangebote anderer Stellen.

Bemerkung findet im Raum H 70 statt

Terminabsprache ist während der Sprechzeiten nicht erforderlich

Fit für die Prüfung

7160-PB-01, Training

Fr, wöchentl, 11:00 - 13:00, 25.10.2013 - 17.01.2014, H 0062 , Rolfes

Inhalt In der Prüfungsgruppe werden wichtige Schlüsselkompetenzen für den Prüfungserfolg vermittelt.

Zunächst soll ein realisierbarer Handlungsplan für die Prüfung entwickelt werden. Dazu werden Zeitmanagementstrategien vorgestellt, besprochen und ausprobiert. Außerdem sollen unter Beachtung lern- und gedächtnis-psychologischer Erkenntnisse angemessene Arbeitsstrategien erarbeitet werden.

Weiter besprechen wir mögliche Ursachen der Prüfungsangst und was zu tun ist, wenn Lustlosigkeit, Befürchtungen oder Ängste die Vorbereitung auf die Prüfung beeinträchtigen. Und wir trainieren ein Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen).

Schließlich machen wir die Probe aufs Exempel! Wie kann man Chancen in der Prüfung wahrnehmen und mit Fallstricken (z. B. dem black out) umgehen lernen? Durch die Prüfungssimulation trainieren wir, wie Sie das, was Sie gelernt haben, auch darbieten können. In Videosequenzen werden erarbeitete Prüfungsstrategien erprobt und optimiert.

Bemerkung persönliche Anmeldung: bei Mechthild Rolfes, donnerstags 10.30-12.30 Uhr, Raum H 61

Examensarbeit - aber wie?

7160-PB-02, Training

Mo, wöchentl, 11:00 - 13:00, 07.10.2013 - 24.03.2014, H 0062 , Meibohm

Inhalt Coachingangebot für Studierende in der Abschlussphase Das Angebot richtet sich an Studentinnen und Studenten, die Schwierigkeiten mit dem Schreiben ihrer Abschlussarbeit haben. Hier werden Sie dabei unterstützt, Ihre Arbeit anzugehen bzw. endlich zu beenden. Das Erforschen der Ursachen der Blockaden, Erlernen von Methoden zur besseren Zeiteinteilung sowie Vorstellung und Besprechen von Arbeitsergebnissen soll den Prozess des Schreibens erleichtern.

Bemerkung findet nach Vereinbarung im Raum H 61 statt; Anmeldung ist erforderlich: Di 16-17 Uhr, Raum H 61

Studieren ab 16 - Einführungsveranstaltung

7160-Schüler-Einf, Einführungsveranstaltung

Mo, Einzel, 16:00 - 18:00, 14.10.2013 - 14.10.2013, H 1028

Inhalt Veranstaltung für Schülerinnen und Schüler, die sich zum Sommersemester 2013 für das Schülerstudium "Studieren ab 16" angemeldet haben. Alle wichtigen Informationen zum Studienstart. Nutzungshinweise zu MOSES und ISIS. Ausgabe der tubIT Zugangsdaten, Beantwortung der noch offenen Fragen.

Studieren ab 16 - Informationen zum TU-Schülerstudium

7160-Schüler-Info, Sonderveranstaltung

Di, Einzel, 16:00 - 18:00, 11.03.2014 - 11.03.2014

Inhalt Info-Veranstaltung zum TU-Frühstudium "Studieren ab 16" für alle interessierten Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern.
Begrüßung durch die Leitung der TU Berlin, Vorstellung des Schülerstudiums, der Anmeldemodalitäten und des aktuellen Lehrangebots durch Claudia Cifire (Allgemeine Studienberatung).
Interviews mit Teilnehmern des Schülerstudiums aus dem vorangegangenen Semester, Diskussion.

Bemerkung findet im Raum H 1028 statt

Studieren ab 16 - Schüler-Picknick

7160-Schüler-Pick, Sonderveranstaltung

Vor Studienbeginn

Beratung zur Studienwahl

7160-ASB-01, Beratung

Inhalt Die Studienwahl ist ein langfristiger Prozess, den Sie am besten so früh wie möglich beginnen. Was Sie dabei tun sollten und wie Sie zu einer Studienentscheidung kommen, die Sie zufrieden macht, zeigt Ihnen die Allgemeine Studienberatung jetzt Schritt für Schritt.

Bemerkung Terminabsprache nach Schritt 4.
Erläuterungen finden sich im Leitfaden.

Alles klar?!

7160-ASB-02, Kurs

Di, 14tägl, 18:00 - 20:00, 08.10.2013 - 25.03.2014, H 0110

Inhalt Schon alles klar? Wirklich?
Hier kommt die Veranstaltungsreihe, wenn Sie 2013 Abitur machen.

Sind Sie fit für die Zukunft? Wissen längst, was Sie studieren wollen? Wie Sie Ihr Studium finanzieren, den Platz an der Uni bekommen? Nicht? Im Gegenteil? Sie haben überhaupt noch keinen Plan? Oder noch ein paar klitzekleine Fragen vorher?

Die TU Berlin antwortet Ihnen. Jeden zweiten Dienstag. Um 18 Uhr.
Im TU-Hauptgebäude, Str. des 17. Juni 135, Hörsaal H 110.

Wir stellen Berufsfelder vor, zeigen Unentschlossenen aber auch, was man mit bestimmten Lieblingsfächern alles studieren kann. Studierende, die vor wenigen Monaten noch zur Schule gegangen sind, wie Sie heute, werden berichten, wie ihr Uni-Alltag aussieht. Aber Sie werden auch Gelegenheit bekommen junge Berufstätige zu fragen, wie es in der Praxis zugeht, nachdem das Studium bewältigt ist.

Und wir geben u.a. Antworten auf die Fragen:

- » Wie finde ich das für mich richtige Fach?
- » Wie funktioniert Studieren überhaupt?
- » Wie finanziere ich mein Studium und meinen Lebensunterhalt?
- » Wie komme ich während des Studiums ins Ausland?
- » Was tun, wenn es mit dem Studienplatz nicht gleich klappt?

Weitere Informationen, Termine und Themen zu unserer Veranstaltungsreihe "Alles klar?!" finden Sie auf unserer Webseite

Studieren ab 16 - Einführungsveranstaltung

7160-Schüler-Einf, Einführungsveranstaltung

Mo, Einzel, 16:00 - 18:00, 14.10.2013 - 14.10.2013, H 1028

Inhalt Veranstaltung für Schülerinnen und Schüler, die sich zum Sommersemester 2013 für das Schülerstudium "Studieren ab 16" angemeldet haben. Alle wichtigen Informationen zum Studienstart. Nutzungshinweise zu MOSES und ISIS. Ausgabe der tubIT Zugangsdaten, Beantwortung der noch offenen Fragen.

Studieren ab 16 - Informationen zum TU-Schülerstudium

7160-Schüler-Info, Sonderveranstaltung

Di, Einzel, 16:00 - 18:00, 11.03.2014 - 11.03.2014

Inhalt Info-Veranstaltung zum TU-Frühstudium "Studieren ab 16" für alle interessierten Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Eltern.
Begrüßung durch die Leitung der TU Berlin, Vorstellung des Schülerstudiums, der Anmeldemodalitäten und des aktuellen Lehrangebots durch Claudia Cifire (Allgemeine Studienberatung).
Interviews mit Teilnehmern des Schülerstudiums aus dem vorangegangenen Semester, Diskussion.

Bemerkung findet im Raum H 1028 statt

Studieren ab 16 - Schüler-Picknick

7160-Schüler-Pick, Sonderveranstaltung

Erfolgreich im Studium

Auf Kurs?!

7160-ASB-03, Kurs

Di, 14tägl, 18:00 - 20:00, 01.10.2013 - 18.03.2014, H 0110

Inhalt Neu an der Uni? Oder schon ein paar Semester dabei? Wissen Sie genau, wie Sie gut durch Prüfungen kommen? Ein Auslandssemester planen? Oder ein Praktikum? Den Berufsstart vorbereiten? Zu all diesen Fragen geben Fachleute Hinweise, zeigen Strategien und verraten Tricks.

Die TU antwortet Ihnen. Jeden zweiten Dienstag. Um 18 Uhr. Im H 110.

Wir zeigen, wie Sie Ihr Studium erfolgreich gestalten können, aber auch wie Sie, gegebenenfalls, etwa durch ein anderes Studienfach, wieder zuverlässig auf Kurs kommen. Studierende werden berichten, wie ein Auslandsaufenthalt gestaltet werden kann oder wie man effizient neben dem Studium seinen Lebensunterhalt finanziert. Aber Sie werden auch Gelegenheit bekommen junge Berufstätige fragen zu können, wie es in der Praxis zugeht, nachdem das Studium bewältigt ist.

Und wir geben u.a. Antworten auf die Fragen:

- Wie komme ich gut durch Studium und Prüfungen?
- Wie finanziere ich mein Studium und meinen Lebensunterhalt?
- Wie komme ich während des Studiums ins Ausland?
- Wie funktioniert die Bewerbung um einen Platz im Masterstudium?
- Was kann ich tun, wenn ich feststelle, nicht im richtigen Fach zu sein?

Einzelberatung

7160-ASB-04, Beratung

Inhalt In der Einzelberatung stehen Ihre Fragen und Wünsche im Zentrum. Der Studienberater oder die Studienberaterin unterstützen Sie mit ihrem Wissen über das System Studium und das System Universität bei der Lösung von Problemen, der Bewältigung von Schwierigkeiten und dem Treffen von Entscheidungen. Sie bekommen unmittelbare Antworten auf Ihre Fragen und erfahren, welche Ansprechpartner an der Hochschule Ihre noch offenen Fragen kompetent beantworten können.

Bemerkung findet im Raum H 70 statt.

Studieren mit Kind

7160-ASB-05, Beratung

Mo, Einzel, 10:00 - 13:00, 28.10.2013 - 28.10.2013

Inhalt Wie bekomme ich Studium und Kind(er) unter einen Hut? Wie kann ich mein Studium jetzt finanzieren? Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es für mein Kind? Gibt es noch mehr Studierende mit Kind in meiner Fakultät? Hier gibt es Gelegenheit, andere Studierende mit Kind kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen. Auch Studierende, die nach einer familienbedingten Beurlaubung ihr Studium fortsetzen wollen, sind herzlich willkommen. Kinder können mitgebracht werden.

Bemerkung Gemeinsame Veranstaltung der Allgemeinen Studienberatung in Zusammenarbeit mit dem Familienbüro
Beginn 10.30 Uhr

findet im Raum EB 324 statt

Fit für die Prüfung

7160-PB-01, Training

Fr, wöchentl, 11:00 - 13:00, 25.10.2013 - 17.01.2014, H 0062 , Rolfes

Inhalt In der Prüfungsgruppe werden wichtige Schlüsselkompetenzen für den Prüfungserfolg vermittelt.

Zunächst soll ein realisierbarer Handlungsplan für die Prüfung entwickelt werden. Dazu werden Zeitmanagementstrategien vorgestellt, besprochen und ausprobiert. Außerdem sollen unter Beachtung lern- und gedächtnis-psychologischer Erkenntnisse angemessene Arbeitsstrategien erarbeitet werden.

Weiter besprechen wir mögliche Ursachen der Prüfungsangst und was zu tun ist, wenn Lustlosigkeit, Befürchtungen oder Ängste die Vorbereitung auf die Prüfung beeinträchtigen. Und wir trainieren ein Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen).

Schließlich machen wir die Probe aufs Exempel! Wie kann man Chancen in der Prüfung wahrnehmen und mit Fallstricken (z. B. dem black out) umgehen lernen? Durch die Prüfungssimulation trainieren wir, wie Sie das, was Sie gelernt haben, auch darbieten können. In Videosequenzen werden erarbeitete Prüfungsstrategien erprobt und optimiert.

Bemerkung persönliche Anmeldung: bei Mechthild Rolfes, donnerstags 10.30-12.30 Uhr, Raum H 61

Examensarbeit - aber wie?

7160-PB-02, Training

Mo, wöchentl, 11:00 - 13:00, 07.10.2013 - 24.03.2014, H 0062 , Meibohm

Inhalt Coachingangebot für Studierende in der Abschlussphase Das Angebot richtet sich an Studentinnen und Studenten, die Schwierigkeiten mit dem Schreiben ihrer Abschlussarbeit haben. Hier werden Sie dabei unterstützt, Ihre Arbeit anzugehen bzw. endlich zu beenden. Das Erforschen der Ursachen der Blockaden, Erlernen

von Methoden zur besseren Zeiteinteilung sowie Vorstellung und Besprechen von Arbeitsergebnissen soll den Prozess des Schreibens erleichtern.

Bemerkung findet nach Vereinbarung im Raum H 61 statt; Anmeldung ist erforderlich: Di 16-17 Uhr, Raum H 61

Examen und dann?

Studienausgangsberatung

7160-ASB-06, Beratung

Inhalt Das Examen rückt näher und Sie fragen sich, was nun werden soll. Wir analysieren mit Ihnen Ihre Situation, besprechen Stärken und Schwächen, geben Hinweise zur Verbesserung des "roten Fadens" in Ihrem Ausbildungsverlauf und informieren Sie über Strategien der Berufseinmündung sowie Hilfs- und Beratungsangebote anderer Stellen.

Bemerkung findet im Raum H 70 statt
Terminabsprache ist während der Sprechzeiten nicht erforderlich